

11. Kemmerner Kuckuckslauf



Samstag, 21.09.2019



Hauptlauf 10 km
„schnellste Strecke Bayerns“
15:30 Uhr



Schülerläufe 1,3 / 4 km
14:00 Uhr / 14:30 Uhr



Hobby-/ Firmenlauf 4 km
14:30 Uhr



Bambinilauf 400 m
15:10 Uhr



Naturkraft mit der Primel

bei Heiserkeit und Hustenreiz



ipalat®. Die Halspastille
Für Stimme, Hals & Rachen

1. Bürgermeister Gemeinde Kemmern



Grußwort des Schirmherrn

Liebe Läuferinnen und Läufer, sehr geehrte Gäste,

unser Kemmerner Kuckuckslauf findet heuer zum elften Mal statt.

Zu diesem sportlichen Ereignis darf ich Sie alle als Schirmherr und Bürgermeister bei uns in Kemmern herzlich begrüßen und willkommen heißen!

Die vom Sportclub Kemmern ausgesuchten Streckenverläufe dürften für jede Altersklasse, von den Bambini bis zu den erwachsenen Läuferinnen und Läufern, wieder sicher das Richtige bieten.

Natürlich ist ohne intensiven ehrenamtlichen Einsatz ein Gelingen solcher sportlicher Veranstaltungen nicht möglich. Allen Verantwortlichen, so nicht zuletzt Klaus Geuß und seinem Team, sowie allen Helferinnen und Helfern, die dazu beitragen, dass der Kemmerner Kuckucks-Lauf zu einem positiven sportlichen Erlebnis für unsere Gäste wird, danke ich herzlich für ihr großartiges Engagement!

Besonders freue ich mich, dass unsere Veranstaltung wieder in der landesoffenen Lauf-Cup-Wertung zum Raiffeisen-Cup im Landkreis Bamberg vertreten ist.

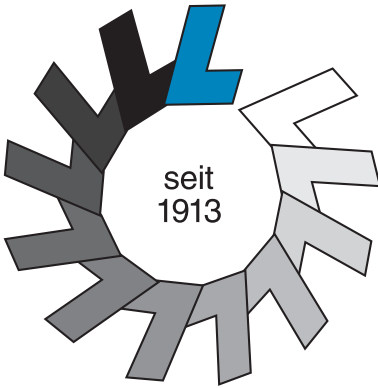
Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich einen langen Atem, viel Spaß und den erhofften sportlichen Erfolg, unseren Zuschauern spannende und erlebnisreiche Stunden bei uns in Kemmern!

Wir freuen uns auch darauf, Sie im Anschluss bei unserem Sportheim gerne zur Siegerehrung bewirten zu können!

A handwritten signature in black ink that reads "Rüdiger Gerst".

Rüdiger Gerst
Erster Bürgermeister





**100 Jahre
Präzision
aus
Bamberg**

Liebig

Maschinenbau GmbH

wünscht viel Spaß beim Kuckuckslauf!



Liebig Maschinenbau GmbH
Kirschäcker Straße 18 • 96052 Bamberg
Tel.: 0951 3889 0 • E-Mail: verwaltung@liebig-maschinenbau.de

www.liebig-maschinenbau.de



Kuckuckslauf 2019



Liebe Läuferinnen und Läufer,

nach den tollen Wettkämpfen bei der Bayerischen Crosslaufmeisterschaft im Februar werden wir im Herbst beim 11. Kemmerner Kuckuckslauf wieder schnelle Straßenläufe in Kemmern erleben.

Am 21. September 2019 erwarten wir wieder viele hundert Sportlerinnen und Sportler sowie sportbegeisterte Zuschauer. Wir würden uns sehr freuen, Euch alle wiederzusehen!

Auch in diesem Jahr werden alle Läuferinnen und Läufer eine Möglichkeit finden, sich in einem sportlich fairen Wettkampf mit der Konkurrenz zu messen. Die Läufe finden in der gewohnten Abfolge statt. „Die Bayerische“ tritt erstmals als Sponsor bei den Schülerläufen auf, bei denen in diesem Jahr auch die U8 (Jahrgang 2012/2013) startberechtigt ist.

Näheres in der Ausschreibung zu den betreffenden Läufen!

	<i>Lauf</i>	<i>Distanz</i>	<i>Strecke</i>	<i>Start</i>
1	U8/10/12 weibl.	1,3 km	Pendel-	14:00
2	U8/10/12 männl.	1,3 km	Pendel-	14:15
3	Hobby-/Firmenlauf + U14/16	4 km	2 Runden	14:30
4	Bambinilauf	400 m	Pendel-	15:10
5	Hauptlauf	10 km	5 Runden	15:30

Wie in den letzten Jahren zählt der BMW Sperber Hauptlauf natürlich auch 2019 zum Raiffeisen-Cup. Die Strecke ist vermessen und damit „Bestenliste-fähig“. Es gibt attraktive Geldpreise für neue Streckenrekorde.

**Ihre RUNNING-Abteilung
des SC Kemmern**

Die Nummer 1
in Bayern

Fit durch den Tag.

Bewegung ist die beste Medizin. Wir haben die passenden Angebote für Sie!

www.aok.de/bayern/kurse

Einfach nah. Meine AOK.





Ihr Partner für Werkzeuge & Maschinen in Hallstadt:

Ständig über 15.000 Maschinen am Lager. Darunter über 1.000 verschiedene Modelle an **Holz- und Metallbearbeitungsmaschinen, Schweißgeräten, Kompressoren** sowie **zahlreiche Elektro- und Handwerkzeuge**.



Neuer Haupteingang zu unserem Geschäft



Neugestaltete Verkaufsräume



Metallmaschinenausstellung



Holzmaschinenausstellung



Schweißtechnik-Ausstellung



Drucklufttechnik-Ausstellung

Dr.-Robert-Pfleger-Str. 26 96103 Hallstadt
Tel.: 0951 / 96 555-700 · Fax: 0951 / 96 555-725

www.stuermer-werkzeuge.de
info@stuermer-werkzeuge.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Fr. 07:00 Uhr - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 Uhr - 13:00 Uhr





Starker Rücken: Guter Lauf

Kieser Training ist die optimale Grundlage für alle Sportarten – auch fürs Laufen

- Kraft für Ihren Rücken
- Gezielter Muskelaufbau für Ihre Sportart
- Leistungsoptimierung durch spezielle Trainingsmethoden

Testen Sie sich und uns!

Bamberg

Fortenbachweg 9

Telefon (0951) 302 82 00

📍 Kundenparkplätze

www.kieser-training.de

**Testen Sie uns
mit einem kostenlosen
Einführungstraining**

**KIESER
TRAINING**

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT



Höhnen & Partner
INGENIEURAKTIENGESELLSCHAFT

- VERMESSUNG/GEODATEN
- BAULEITPLANUNG
- STÄDTEBAU
- ABWASSERBESEITIGUNG
- WASSERVERSORGUNG
- WASSERBAU / HOCHWASSERSCHUTZ
- VERKEHRSPPLANUNG
- STRASSENPLANUNG
- LÄRMSCHUTZ
- INGENIEURBAUWERKE
- LANDSCHAFTSPPLANUNG
- SICHERHEITSAUDIT

**Beratung
Planung
Bauleitung**

Hainstraße 18a, 96047 Bamberg, Tel 0951/98081-0 E-Mail: info@hoehnen-partner.de

dm



**HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN**

Der Kuckuckslauf ging am 22. September 2018 in seine 10. Auflage und wie bestellt zum Jubiläum herrschte bestes Laufwetter. Mehr als 700 Voranmeldungen zeigten, dass der Lauf in ganz Bayern nach wie vor einen hohen Stellenwert besitzt und nichts von seiner Anziehungskraft verloren hat. Als fester Bestandteil des Raiffeisencups zog er zudem wieder viele, starke Läufer aus der Region an. Zuschauer, Trommler an der Strecke und die Golden Girls am Ziel bei der Brauerei Wagner feuerten jeden Läufer frenetisch an, egal ob jung oder alt, Spitzen- oder Hobbyläufer, die alle auf der flachen und schnellen 2 Kilometer-Runde ihre Bestzeit jagten.

Den Auftakt machten traditionell die Schülerläufe der Altersklassen U10/U12 auf der 1,3 Kilometer Pendelstrecke. Hier gewannen in der weiblichen Konkurrenz zeitgleich Lisa Barth (ohne Verein) und Julia Liebig (Maschinenbau Liebig) in 5:22, der 3. Platz ging an Lena Kurpanik vom TSV 1860 Staffelstein in 5:24. Bei den Jungs war Noah Möller vom TSV 1860 Staffelstein in 4:21 am schnellsten.

Die Altersklassen U16/U14 starteten im anschließenden Hobbylauf über zwei Runden (4 Kilometer). Siegreich waren hier Julia Barth (LG Bamberg) in 15:15 und Jakob Häfner (TV 1848 Coburg/Intersport Wohlleben) nach 13:47. Sieger im Hobbylauf wurden Cosima und Clemens Gundermann (beide LG Forchheim) in 16:01 bzw. 13:30.



Vor dem großen Finale über fünf Runden im Hauptlauf gehörte die Strecke den Kleinsten im Bambinilauf. Auf der Pendelstrecke (400 Meter) waren 148 Kinder am Start und machten ihn zu einem der größten derartigen Läufe in ganz Oberfranken.



MAY – LEBE LIEBER SCHÖN.

- Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
- Kompetente, fachliche Beratung
- Individuelle Planung und Gestaltung
- 3D-Planung (photorealistisch)



Am Großen Weg 12 · 96164 Kemmern

Tel 0 95 44 - 98 26 32 · Fax 0 95 44 - 98 43 49

www.may-fliesenverlegung.de



Beim abschließenden Hauptlauf über 10 Kilometer mit ca. 350 Teilnehmern entwickelte sich bei den Männern ein packendes Rennen mit einem richtig engen Finish. Favorit Jörg Schaller vom TV 1848 Coburg setzte sich nach 32:39 gegen Jürgen Wittmann (LAC Quelle Fürth, 32:42) und Filimon Habtemikael (LG

Karlstadt-Gambach-Lohr, 32:48) durch. Ein furioses Rennen lief bei den Damen Brenda Kebeya von der LG Bamberg. Im Vorfeld schon als Favoritin gehandelt, gewann sie mit neuem Streckenrekord von 33:41 und schob sich dabei im Gesamteinlauf auf den sechsten Rang. Sandra Haderlein (SC Kemmern) folgte ihr in 37:57 auf Rang 2. Dritte wurde Lisa Heinrichs (SV Würzburg 05) in 39:35.

Schnellster Mann des SC Kemmern war Christopher Lippold, der mit einer neuen persönlichen Bestzeit glänzte! Für ihn war das Rennen nach 36:10 vorbei, was ihm den 3. Platz in der M30 einbrachte. Matthias Fröhlich finishte in 39:23. Ebenfalls erfreulich aus Kemmerner Sicht der 3. Platz von Roland Kraus (44:30) in der M60! Bei den Damen waren beim Heimrennen insbesondere Jessica Vogt 42:53 (3. W40) und Tanja Kopsch (43:14) flott unterwegs. AK-Siege gingen an Martina Eigner-Loch (45:08) und Sibylle Vogler (54:58). In 48:44 erlief sich Geli Nehr den 3. Rang in der W50. In der Teamwertung waren die Kemmerner Damen wieder einmal nicht zu schlagen und gewannen souverän in 2:04:04 vor dem TV 1848 Coburg und der DJK SC Vorra.

Insgesamt war die Running-Abteilung mit 31 Startern im Hauptlauf vertreten!



Christopher Lippold
SC Kemmern

Metallbau Datscheg

Stahl- und Edelstahlverarbeitung

Unsere Leistungen im Stahlbau:

- Stahlpodeste
- Tore
- Geländerbau
- Tor- und Zaunanlagen
- Überdachungen
- Treppen
- Glastechnik



Unsere Leistungen im Edelstahlbau:

- Rohrleitungsbau – geprüfte WIG-Schweißer
- Geländerbau
- Ölwannen nach DIN...
- Anlagenbau-
- Schallschutzverkleidungen
- Herstellung von Behältern
- Blechverarbeitung
- Treppen



96103 Hallstadt
Dörfleiner Str. 62
Tel.: 0951/75463
info@metallbau-datscheg.de



AST Bikes

*Hier erhalten Sie fachkundige
Beratung und besten Service
rund um Ihr Fahrrad!*

IHR SPEZIALIST FÜR

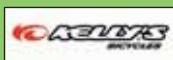
Mountainbikes

E-Bikes

Trekking- und Cityfahrräder

Kinderfahrräder

IN BREITENGÜBBACH



**AST-Bikes - Andreas Deckert - Bamberger Str. 17- 96149 Breitengüßbach
www.ast-bikes.de - info@ast-bikes.de - Tel. 09544-986980**





Ausschreibung / Informationen



- Veranstalter:** SC Kemmerner 1930 e.V. / Abtl. - RUNNING
- Schirmherr:** 1. Bgm. Rüdiger Gerst
- Veranstaltungsort:** Sportgelände SC Kemmerner
- Start und Ziel:** Hauptstraße, bei der Brauerei Wagner
- Anmeldung:** www.kemmerner-kuckuckslauf.de
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 18. September 2019 - 20:00 Uhr**
- Nachmeldungen:** Nur begrenzt am Veranstaltungstag möglich, bis 1 Stunde vor Start
- Meldeangaben:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Verein, Lauf
- Startunterlagen:** Ausgabe am Samstag, den 21.09.2019, ab 12:00 Uhr am Sportheim
- Umkleide-/
Duschmöglichkeiten:** Im Sportheim des SC Kemmerner
- Parkmöglichkeiten:** Am Sportgelände des SC Kemmerner
- Streckensicherung:** Freiwillige Feuerwehr Kemmerner
- Medizinische
Betreuung:** Dr. Horst Rudel / BRK Herzogenaurach
- Versorgung:** Im Ziel gibt es kostenlos Obst und Getränke
- Urkunden:** Für alle Bambini, alle anderen Läufe: Platz 1 - 3
Ab Platz 4: Online-Urkundendruck über Homepage möglich
- Ergebnisse:** www.kemmerner-kuckuckslauf.de
- Informationen:** Klaus Geuß, Am Kieswerk 9, 96164 Kemmerner
Telefon: 09544/20266
E-mail: info@kemmerner-kuckuckslauf.de
- Moderation:** Willi Wahl
- Teilnehmerlimit:** 500 Starter im Hauptlauf
- Wichtig:** **Im Zielkanal darf nicht überholt werden.
Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen.
Startnummernbänder sind zu vermeiden!**
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird am Sportheim des SC Kemmerner gesorgt.





...Ihr
freundlicher
REISEPARTNER

Reisebüro
VOGEL Hallstadt

Landsknechtstr. 93 * 96103 Hallstadt * Tel.: 0951 / 974 26 0 * Fax: 974 26 26
vogel.hallstadt@freenet.de



WIR GEBEN
100%

Maximal 7 Zutaten
100% Pur

100% Vollkorn

100% Dinkel

100% Vegan



HOCHZEIT

- Einladungs-/
Danksagungskarten
- Kirchenhefte
- Anhänger
- Etiketten
- Menükarten
- Tischkarten
- Hochzeitszeitungen
- Banner

SAFNER 

DRUCK UND VERLAGS GMBH

SAFNER Druck und Verlags GmbH
Mittelgrundstraße 24/28
96170 Priesendorf

Phone +49 9549 9888-0
info@safner-druck.de

www.safner-druck.de
facebook.com/safnerdruck/



IHRE DRUCKEREI
UNENDLICHE MÖGLICHKEITEN



VEREINE

- Vereinshefte
- Urkunden
- Infoblätter
- Flyer
- Glückwunschkarten
- Plakate

TAUFE

- Babykarten
- Taufhefte
- Taufeinladungen
- Danksagungskarten

UND VIELES MEHR ...



„ENDLICH EINE
VERSICHERUNG,
DIE UMDENKT.“



Umdenken vorgemacht! Wir bei der Bayerischen sehen nicht nur den Schaden, sondern vor allem den Menschen. Deshalb entwickeln wir Produkte, die einfach, transparent und fair sind. Neuestes Beispiel: Meine-eine-Police. Sie bündelt nicht nur die wichtigsten Versicherungen, sagt klipp und klar was versichert ist und was nicht, sondern bietet zusätzlich viele wertvolle Assistance-Leistungen über den Schadensfall hinaus. Sie hilft dem Kunden. Ganz einfach.

Meine-eine-Police.

All-Risk - 1 Vertrag - mehr als 7 Bausteine - 1 Ansprechpartner.

Interessiert? Dann wenden Sie sich einfach an



Geschäftsstelle Bamberg

matthias.bosch@diebayerische.de

T 0951 / 1855-8185



diebayerische-bamberg.de



die Bayerische

Versichert nach dem Reinheitsgebot

Streckenlänge:

1,3 km (Pendelstrecke in der Hauptstraße)

Startzeiten:

14:00 Uhr Kinder U12 / U10 / U8 **weiblich**
14:15 Uhr Kinder U12 / U10 / U8 **männlich**



Altersklassen:

Kinder U12 (MK U12 / WK U12) - Jahrgang 2009/2008
Kinder U10 (MK U10 / WK U10) - Jahrgang 2011/2010
Kinder U8 (MK U8 / WK U8) - Jahrgang 2013/2012

Startgebühr:

5,00 €
Jede(r) Schüler(in) erhält ein **T-Shirt** und eine **Finisher - Medaille!**
Nachmeldegebühr: 2,00 €

Meldeschluss:

Mittwoch, 18. September 2019 - 20:00 Uhr

Siegerehrung:

ca. 16:00 Uhr am Sportheim

Auszeichnungen:

Für Platz 1 einen Pokal, Platz 1-3 jeder Altersklasse Sachpreise.

Hinweis:

Schüler U14 und Jugend U16 laufen im Hobby-/ Firmenlauf.



Ob Sie Hinterbliebener sind oder zu der wachsenden Zahl der Menschen gehören, die zu Lebzeiten alles geregelt wissen wollen - durch unsere langjährige Erfahrung mit dem Thema Trauer und Tod helfen wir Ihnen auf einfühlsame Weise.

Wir begleiten und beraten Sie umfassend, kompetent, ganz individuell und persönlich.

Wir sind rund um die Uhr für Sie da

Rattelsdorf
09547 - 448

Kemmern
09544 - 9 84 66 99

scheerbaum
Bestattungen - Familienbetrieb

Marktplatz 1
96179 Rattelsdorf
h.scheerbaum@t-online.de

Aumüller Autolackiererei



**UNFALLINSTANDSETZUNG
RUND UMS AUTO**

Kirschäckerstraße 33
96052 Bamberg

Telefon 0951/2975305
Telefax 0951/2975306

#BLEIB
FAIR

Exklusiv bei Sport Wagner

Gutenbergstr. 2

96050 Bamberg

Tel 0951.912 31 30

thoni mara



Made in Germany

thonimara.de



**REIFEN
WAGNER**
Service persönlich & Co. KG



Mit 14 Filialen und deutschlandweitem Service!

Gutenbergstraße 2, 96050 Bamberg • Tel. 09 51 / 9 12 31 - 40

www.reifenwagner.com

sport WAGNER

your professional sportshop

Gutenbergstraße 2 • 96050 Bamberg

Tel. 09 51 / 9 12 31 - 30

www.sport-wagner.com

Ein Unternehmen der Wagner Reifenhandelsgesellschaft KG, Gutenbergstraße 2, 96050 Bamberg

**Fränkische Brautradition
seit 230 Jahren**

Wagner-Bräu Kemmern



Hauptstraße 15 · 96164 Kemmern

Telefon 09544 6746

www.brauerei-wagner.de





Hobby- / Firmenlauf



Wertung:

Männer und Frauen ohne Altersklasse

Schüler/innen U16 (MJ U16 / WJ U16) - Jahrgang 2005/2004

Schüler/innen U14 (MK U14 / WK U14) - Jahrgang 2007/2006

Strecke:

4 km = 2 Runden

Sehr flacher, asphaltierter Kurs im Ortskern

Start:

14:30 Uhr - bei der Brauerei Wagner

Startgebühr:

Schüler U14 / Jugend U16: 5,00 € Nachmeldegebühr: 2,00 €
Jede(r) Schüler(in) erhält ein **T-Shirt** und eine **Finisher - Medaille!**

Männer, Frauen: 8,00 €

Nachmeldegebühr: 3,00 €

Meldeschluss:

Mittwoch, 18. September 2019 - 20:00 Uhr

Siegerehrung:

ca. 16:30 Uhr am Sportheim

Auszeichnungen:

Im Gesamteinlauf erhalten die Frauen und Männer für Platz 1- 3 schöne Sachpreise

Schüler männlich und weiblich U14 und U16

für Platz 1 einen Pokal, Platz 1-3 jeder Altersklasse Sachpreise

Mannschaftswertung:

Mixed-Wertung!

Vier Finisher eines Teams, davon mindestens eine Frau.

Kinder / Jugendliche zählen nicht zur Mannschaft.

Laufvereine kommen nicht in die Mannschaftswertung, sondern nur Gaudi, Hobby- und Firmenmannschaften. Das beste Team erhält einen Pokal sowie Sekt bzw. ein Fass Bier.



... Wir bewegen was!



SEIT
1974

Tiefbau Pfister

Tiefbau Pfister GmbH
Hohengüßbacher Str. 21
96149 Breitengüßbach

Tel. 09547 94 44 0
Fax. 09547 94 44 14
info@pfister-tiefbau.de



www.pfister-tiefbau.de

GRIEBEL & WITTERAUF HEIZUNGSTECHNIK GMBH

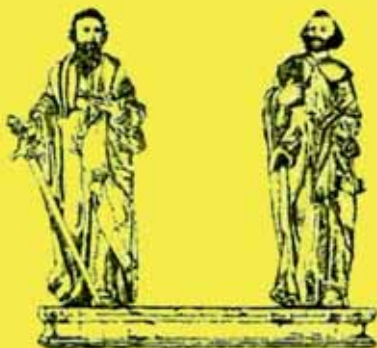


HEIZUNG • SANITÄR • KLIMA

- Zentrale Öl-/Gasheizungen • Lüftungs-Klimabau
- Alternativ-Energien • Sanierung von Altanlagen
 - Badgestaltung und Ausführung
- Kundendienst mit Tag und Nachtservice

96182 RECKENDORF
Knockäcker 8
e-Mail:
Internet:

Tel. 09544/7477
Fax 09544/7746
info@griebel-witterauf.de
www.griebel-witterauf.de



St. Peter & Paul- Apotheke

96164 Kemmern

Telefon 09544 / 4895

Fax 09544 / 4793

Unsere Serviceleistungen:

- Kundenkarte
- Fernreiseimpfberatung
- Fachbücher zu Gesundheitsthemen
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Babywaagen und Milchpumpen
- Homöopathie / Naturheilmittel
- Überprüfung ihrer Auto-, Haus, Reiseapotheke
- Blutdruckmessung
- Inkontinenz- und Stomaberatung
- Annahme von Altarzneimitteln
- Ernährungsberatung
- Kosmetikberatung



MAL RICHTIG AUFBREZELN?

Wir haben die Knaller!

Augen  Optik
BIESTERFELD



96103 Hallstadt
Bamberger Straße 21

Telefon 0951 / 7 15 69
Parkplatz im Hof

Was uns auszeichnet:



Als selbständige Bank verstehen wir das mittelständische Geschäftsmodell. Das macht uns zu einem verlässlichen Partner für den Mittelstand.



Unsere genossenschaftliche Idee beruht auf Werten wie Fairness, Transparenz und Vertrauen. Allein in Deutschland zählen die Genossenschaftsbanken über 18 Mio. Mitglieder. Bei uns in der Region sind es bereits über 23.000.



Mit unseren Partnern der Genossenschaftlichen Finanz-Gruppe Volksbanken Raiffeisenbanken finden wir jederzeit die passende Finanzlösung.



Wir bieten über 250 Mitarbeitern vielfältige Entwicklungschancen und ermöglichen derzeit 12 Auszubildenden den Einstieg in die Finanzwelt.



Die Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät: Mit der **Genossenschaftlichen Beratung** machen wir genau das – ehrlich, glaubwürdig und verständlich.



Mit mehr als 12.200 Filialen und 19.500 Geldautomaten bundesweit sind wir dort, wo Sie sind: hier bei Ihnen vor Ort.



Jeder fünfte Deutsche ist Mitglied einer Genossenschaftsbank und bestimmt den Kurs seiner Bank demokratisch mit.



Jedes Jahr spenden wir rund 130.000 Euro für soziale und gemeinnützige Zwecke.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Erfahren Sie mehr über unser einzigartiges Geschäftsmodell und wie Sie als Mitglied profitieren können. Besuchen Sie uns auf vrbank-bamberg.de oder in einer unserer Geschäftsstellen in Ihrer Nähe.



VR Bank Bamberg eG

- Streckenlänge:** 400 m
- Start:** 15:10 Uhr
- Jahrgänge:** 2014 und jünger
- Start und Ziel:** In der Hauptstraße bei der Brauerei Wagner
- Startgebühr:** 2,00 €
- Nachmeldungen:** Nur begrenzt möglich bis 1 Stunde vor Start
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 18. September 2019 - 20:00 Uhr**
- Auszeichnungen:** Jedes Kind erhält eine **Urkunde** und eine **Finisher - Medaille**.
Es erfolgt keine Einlaufwertung/Zeitnahme.



Praxis für Kieferorthopädie

Dr. Teuscher

Buger Straße 101
96049 Bamberg
www.dr-teuscher.de

T: 09 51 / 29 75 773
F: 09 51 / 30 20 931
M: info@dr-teuscher.de

Kostenlose Parkplätze sind direkt an der Praxis.

Leicht's Keller Kemmern

Gastraum mit
55 Sitzplätzen
und Holzofen

Öffnungszeiten **ganztätig**
Wochentag: 14.00 - 22.00 Uhr
Sonn- und Fröhschoppen ab 10.00 Uhr
Feiertag: Mittagstisch ab 11.30 Uhr

April - Oktober:

November - März:

Ruhetag: Montag

Montag + Dienstag

Inhaber: Rudi Hofmann Mobil: 0152 - 09 89 57 54



Zimmerei Schlick

GmbH & Co. KG



- Dacheindeckungen
- Altbausanierung
- Asbestsanierung nach TRGS 519 4 A
- Innenausbau
- Dachfenster
- Treppenbau
- Zäune und Tore
- Planung

Memmeldorf-Merkendorf
Tel. 0 95 42 / 77 30 00
Mobil 01 60 / 99 50 18 61
www.schlick-merkendorf.de



ANDREAS SCHORR GMBH & CO. KG

Wir sind ihr kompetenter Partner in Sachen mineralische Rohstoffe. Von erstklassigen Sanden und Kiesen sowie Transportbeton über Schotter, Splitte und Schrotten für die Bauindustrie bis hin zu hochreinen Gesteinsmehlen aus Dolomit oder Kalkstein für unterschiedlichste industrielle Anwendungen – überzeugen Sie sich von der Vielfalt und Qualität unserer Produkte.

PRODUKTE

- Transportbeton ■ Sand und Kies ■ Zierkies ■ Oberboden ■ Schotter ■ Splitte ■ Düngekalke
- Trockenmauersteine ■ Frostschutzmaterial ■ Annahme von unbelastetem Material
- Mineralsande und -mehle für industrielle Anwendungen ■ Gabionensteine

Andreas Schorr GmbH & Co. KG

Stufenburgstraße 22
96148 Baunach

Tel.: (0 95 44) 60 06

Fax: (0 95 44) 21 02

info@andreasschorr.de



www.andreasschorr.de



SPERBER.



AUTOHAUS SPERBER – IHR STARKER PARTNER DIREKT VOR ORT

**FIRMENSITZ
BAMBERG**

Ohmstraße 10a
96050 Bamberg

Telefon: (0951) 964 333-0

**JETZT
NEU AM
BERLINER
RING**

**ZWEIGNIEDERLASSUNG
LICHTENFELS**

Grünewaldstraße 3a
96215 Lichtenfels

Telefon: (09571) 9230-0

www.autohaus-sperber.de

Wertungen:

Strecke:

10 km = 5 Runden. vom DLV amtlich vermessen
Sehr flacher, asphaltierter Kurs im Ortskern

Start:

15:30 Uhr

Altersklassen:

Jugend WJ U18 / U20, MJ U18 / U20
Frauen W 20 bis W 75 und älter
Männer M 20 bis M 80 und älter

Startgebühr:

12,00 €

Nachmeldegebühr: 3,00 €

(Nachmeldung nur begrenzt möglich bis 1 Stunde vor Start)

Meldeschluss:

Mittwoch, 18. September 2019 - 20:00 Uhr

Siegerehrung:

ca. 17:30 Uhr am Sportheim

Auszeichnungen:

Im Gesamteinlauf erhalten (die) Frauen und Männer für
Platz 1. - 3. **wertvolle Sachpreise**
Platz 1. - 3. Männer und Frauen je Altersklasse erhalten
tolle Sachpreise

Sonderprämie:

Männer und Frauen, die einen neuen Streckenrekord aufstellen, erhalten zusätzlich 100,- €

Streckenrekord:

Männer: Seboka Mitku	29:57 Min.	LAC Quelle Fürth	2015
Frauen : Kebeya Brendah	33:41 Min.	LG Bamberg	2018

**Mannschafts-
wertung:**

Jeweils drei Frauen bzw. drei Männer bilden eine Mannschaft.
Die erstplatzierten Mannschaften (Platz 1-3) erhalten einen Sachpreis.





TRAVELStar

■ E & S Reisen e.K. ■ Am Mahd 2 - 96149 Breitengüßbach ■ Tel.: 09544/985865

Jetzt können Sie Herbst-Schnäppchen schlagen!

Urlaub Strand Sonne Meer

**Last-Minute Angebote
Preise wie am Flughafen
eine umfassende Beratung**

Das Passende für Sie!

**Kommen Sie einfach vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr TUI TRAVELStar E & S Reisen Team!

Zimmerdecken - Beleuchtung - Zierleisten



PLAMECO®
DECKEN

**BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG:**

**Montag bis Donnerstag
13.00–17.00 Uhr
oder nach Vereinbarung auch
Samstag und Sonntag**

**MEINE (T)RAUMDECKE
mit Beleuchtung nach Wunsch!**

H. Obermeder Montageservice GmbH & Co.KG
Zaugendorfer Str. 22 · 96179 Rattelsdorf/OT Mürsbach
Telefon 09533/8364

2. Ausstellung Badprofi Baiersdorf Am Kreuzbach 2 · 91083 Baiersdorf · Mo.–Fr. 10–17 Uhr, Sa. 10–14 Uhr



Bisherige Sieger vom Hauptlauf



Männer:

Jahr	Name	Verein	Zeit
2009	Thomann, Mathias	TSV Burgebrach	33:42
2010	Koch, Markus	TV 1848 Coburg	32:24
2011	Gamachu, Badhane	Team Icehouse	31:13
2012	Hentschel, Felix	LG Bamberg	30:49
2013	Wittmann, Jürgen	TSV Burghaslach	34:00
2014	Wodajo Tulu, Addisu	ohne Verein	30:32
2015	Seboka, Mitku	LAC Quelle Fürth	29:57
2016	Zewudi, Eshetu	LAC Quelle Fürth	32:14
2017	Wedel, Konstantin	LAC Quelle Fürth	30:27
2018	Schaller, Jörg	TV 1848 Coburg	32:39

Frauen:

2009	Shkiryia, Lena	TS Lichtenfels	39:22
2010	Mönch, Heike	Thoni-Mara-Running Team	40:19
2011	Haderlein, Sandra	SC Kemmern	39:16
2012	Haderlein, Sandra	SC Kemmern	38:50
2013	Milton, Felicity	TS Herzogenaurach	37:10
2014	Haderlein, Sandra	SC Kemmern	36:24
2015	Ölhorn, Susanne	LG Passau	37:09
2016	Hirt, Anna	LG Bamberg	38:10
2017	Scherl, Anja	LG TELIS FINANZ Regensburg	34:30
2018	Kebaya, Brendah	LG Bamberg	33:41

Allzeit unfallfreie Fahrt!

wünscht euch euere Fahrschule Dittberner in Kemmern und Rattelsdorf.



Tel. 0171/4533202

Theorie Rattelsdorf:
Dienstag und Donnerstag
19.00 bis 20.30 Uhr

Theorie Kemmern:
Montag und Mittwoch
19.00 bis 20.30 Uhr

Mess- und Prüftechnik für zuverlässige Versorgungsnetze

Made in Baunach.



Kabelfehlerortung

www.megger.de

Megger[®]
Power on

Wasserleckortung

www.sebakmt.de

sebaKMT
Ein Mitglied der Megger Gruppe

AK	Name	Verein	Zeit
MJU18	Herrmann, Valentin	TSV Mönchröden	37:51
MJU20	Köhnlein, Michael	TSV 1860 Staffelstein	37:25
M	Habtemikael, Filimon	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	32:48
M 30	Schaller, Jörg	TV 1848 Coburg	32:39
M 35	Starklauf, Sven	DJK SC Vorra	33:38
M 40	Wittmann, Jürgen	LAC Quelle Fürth	32:42
M 45	Sahm, Marco	LG Bamberg	35:42
M 50	Pfuhmann, Ulli	LG Haßberge	37:21
M 55	Freudenberger, Hans	LG Erlangen	40:58
M 60	Starklauf, Otto	DJK SC Vorra	42:11
M 65	Dormann, Manfred	TV Bad Brückenau	42:23
M 70	Sünkel, Dieter	Schwimmverein Kronach	49:10
M 75	Gündling, Norbert	TV Goldbach	54:48
WJU18	Hahn, Charlotte	Weyermann-Laufteam	55:51
WJU20	Hildebrandt, Sofie		49:10
W	Kebeya, Brendah	LG Bamberg	33:41
W 30	Haderlein, Sandra	SC Kemmern	37:57
W 35	Trunk, Andrea	DJK SC Vorra	45:05
W 40	Lutz, Kerstin	TSV Burghaslach	42:28
W 45	Eigner-Loch, Martina	SC Kemmern	45:08
W 50	Schrenker, Christine	TV 1848 Coburg	44:09
W 55	Niggemann, Heike	LG Forchheim	46:59
W 60	Wahl, Gerlinde	TSV Neuhaus/Aisch	53:18
W 65	Benkert, Brigitte	HSV Birnfeld	57:15



**REIFEN
KÜHNLEIN**

HIER KOMMEN SIE VORWÄRTS

Reifen Kühnlein GmbH
Vergölst Partnerbetrieb
| 96117 Memmelsdorf
Tel.: 0951 2996459 | Fax: 0951 2996462
www.reifen-kuehnlein.com



**STYROPOR® | PERLIT
POLYURETHAN | XPS
PE-FOLIEN | STYRODUR®**

DÄMMSYSTEME FÜR

Karl Bachl Kunststoffverarbeitung GmbH & Co. KG

E-Mail: info@bachl.de



DÄMMSTOFF-HOTLINE: +49 8582 809-350



R PROFIS



Gemeinsam Werte schaffen.

DÄMMSTOFFE



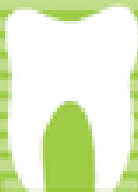
Friseur-Salon
R. Angermeyer

Baunacher Straße 1
96149 Breitengüßbach
Telefon: 09544/5666



Das Team für Ihre Zahngesundheit

ZAHNARZT



Dr. Helmut Dorsch

Zahnarztpraxis Dr. Helmut Dorsch

Am Mahd 2 - 96149 Breitengüßbach
Telefon 0 95 44 / 981050
Telefax 0 95 44 / 98 10 51
info@zahnarztDorsch.de
www.zahnarztDorsch.de



REWE.DE

WILLKOMMEN IN UNSEREM MODERNEN UND ATTRAKTIVEN SUPERMARKT!

REWE MainFranken Center

96052 Bamberg • An der Breitenau 2

Tel. 0951 / 3020650

Für Sie geöffnet:

Montag - Samstag von 7 bis 20 Uhr.

- Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Schnittblumen und Topfpflanzen in unserer Floristikabteilung
- Frische Fleisch- und Wurstwaren der Firma Böhnlein in unserer Qualitätsmetzgerei.
- Täglich frische Obst- und Gemüsesalate in unserer Convenienceabteilung

Neu bei uns:

MainFranken Pasta- und Salatbar mit leckeren Gerichten zum Mittagstisch

- Nutzen Sie auch unseren Lieferservice

REWE
DEIN MARKT



Qualitäts-Metzgerei



*Historischer Charme
zwischen Bahnhof
und Fußgängerzone*

HOTEL NATIONAL

Luitpoldstraße 37
96052 Bamberg
T: +49 951 509980
F: +49 951 22436
info@hotel-national-bamberg.de
www.hotel-national-bamberg.de



*Gehobenes Ambiente
trifft auf fränkische
Herzlichkeit*

HOTEL ROSENHOF

Hauptstraße 68
96164 Kemmern
T: +49 9544 9240
F: +49 9544 924240
info@hotel-rosenhof.com
www.hotel-rosenhof.com



*Fränkisch rustikal
mitten im Herzen
der Stadt Bamberg*

HOTEL ALT BAMBERG

Habergasse 11
96047 Bamberg
T: +49 951 986150
F: +49 951 9861539
info@hotel-alt-bamberg.de
www.hotel-alt-bamberg.de



*Bequem übernachten
in verkehrsgünstiger
und stadtnaher Lage*

HOTEL BAMBERG INN

Bamberger Straße 76
96103 Bamberg / Hallstadt
T: +49 951 71221
F: +49 951 73685
info@hotel-bamberg-inn.de
www.hotel-bamberg-inn.de

Zentrale: Friedrich Hotel GmbH • GF: Sven Friedrich

Luitpoldstrasse 37 • 96052 Bamberg • Telefon 09 51-50 99 80 • www.schlafen-in-bamberg.de

Sieger 2018



WU 16
Julia Hofgärtner
LG Bamberg



W Hobby-/Firmenlauf
Cosima Gundermann
LG Forchheim



M Hobby-/Firmenlauf
Clemens Gundermann
LG Forchheim



MU 16
Jakob Häfner
TV 1848 Coburg



Männer 10 km
Jörg Schaller
TV 1848 Coburg



Frauen 10 km
Brendah Kebeya
LG Bamberg

Exklusiver Wohnraum im Neubau!

Wir verkaufen in **Zapfendorf** ein lichtdurchflutetes **4-Zimmer-Penthouse-Apartment** mit ca. 142 m². Genießen sie auf fast **60 m² Dachterrasse** die Sonne. Zur Wohnung gehören 2 Stellplätze und 1 separater Abstellraum. Das Haus verfügt über **Aufzug**, Waschmaschinen- und Fahrradabstellraum. Vereinbaren Sie einen **Besichtigungstermin**.



basis wohnbau

GmbH & Co. KG

Reuther Weg 11

96199 Zapfendorf

Telefon: 0 95 47 / 74 31

Telefax: 0 95 47 / 74 33

Mail: Interessenten@basiswohnbau.de



Wir sind Spezialisten für:

- Eingabeplanung
- Projektmanagement
- Bauüberwachung und -leitung
- Immobilienverwaltung

Ristorante - Pizzeria **Il Corallo**



www.ristorante-il-corallo.de

Raffaele & Roberta begrüßen Sie herzlich im Ristorante - Pizzeria

» **Il Corallo** « in Hallstadt ! (_im TC-Hallstadt)

Tel.: 0951 - 96830530 !

Di.-So 17⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr Montag Ruhetag !



Elektro Groh GmbH
 Baunacher Straße 4
 96052 Bamberg

Tel. 09 51 / 9 66 30 - 0
 Fax 09 51 / 9 66 30 - 20
 E-mail: info@elektro-groh.de

Oertel-Baustoffe – Ihr regionaler Baustoffhändler für Neubau, Sanierung und Außenflächengestaltung

Die neue
BAUZEIT
 NEUBAU & MODERNISIERUNG
 ist da!



Sie planen einen Neubau oder wollen renovieren? Dann kommen Ihnen unsere BAUZEIT SPECIAL 2019
 Regalsetts wie geplant. Einmaligkeits helfen mit aktuellen Trends, Tipps, innovativen Produkten und unter Beratung
 stehen. Wie Sie entscheiden? Einfach vornehmen, die Regalsetts zu Ihren Wünschen liegt es selbst für Sie bereit.
 natürlich kostenlos!

Entdecken Sie auch die Highlights unserer Ausstellung!

JETZT kostenlos!
Regalsetts rufen!

- Alles für den **Neubau** – von der Bodenplatte bis zum Dachziegel
- Alles für den **Innenausbau** – vom Estrich bis zur Dachdämmung
- Alles für die **Sanierung** – vom Dachausbau bis zur Schimmelsanierung
- Alles für den **Außenbereich** – von der Terrassenplatte bis zum Gartenzaun und Regenwasserzisternen
- Sämtliche **Bauelemente** – vom Dachfenster bis zum Garagentor
- „Just-in-time“-Lieferung Ihrer Baustoffe mit eigenem Fuhrpark
- **Ausstellungsflächen** zum Anfassen – von Garten- und Terrassenplatten bis zur Dachflächenfenster-Premiausaustellung

Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin mit uns!

Oertel-Baustoffe



Gerberstraße 8 · 96052 Bamberg

Fon: 09 51/9 67 27-0

Fax: 09 51/9 67 27-50

www.oertel-baustoffe.de



... auch auf unserer Homepage unter
www.oertel-baustoffe.de blätterbar!



FRISCHER GEHT'S NIMMER



#BÖHNLEINSKUNNER

KONRAD BÖHNLEIN GMBH & CO. KG • Lichtenhaidestraße 3c • 96052 Bamberg
Tel. 0951 / 96 26 - 0 • info@konrad-boehnlein.de • www.konrad-boehnlein.de

Für ein schönes Zuhause !



Parkett & Raumausstattung

Müller

- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Parkett
- Trockenestrich
- Gardinen
- Insektenschutz

Heiko Blechner
96106 Ebern
Rudolf-Diesel-Str.5a
Tel.: 09531 / 94 09 70
www.mueller-eborn.de

"Einer für Alle"

Kfz-Service Stark

ihre "Mann" für PKW, LKW...



Michael Stark

Kaulberg 28

96184 Rentweinsdorf

Tel.: 09531 - 944 20 95

Fax.: 09531 - 944 20 96



GEBRÜDER NICKEL GMBH

Bohr- und Sägetechnik

96163 Gundelsheim · Telefon 09 51 / 4 44 76

www.gebr-nickel.de

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

- Beton – Bohren – Tür-, Fenster-, Deckenöffnungen
- Balkon absägen, Dunstabzugsbohrungen, Kaminanschlussbohrungen
- Mauerwerk trockenlegung im Sägeverfahren
- Gartenmauern sägen inkl. neugestalten, kleinere Pflasterarbeiten

Mehr aufs Dach gibt's nicht!

Dachdecker-Einkauf Süd eG



Mit der DEG läuft es einfach besser ...

Der führende Händler für Dach, Fassade und Holzbau im Raum Bamberg

DEG Süd eG

Neue Mainstraße 14 – 96191 Viereth-Trunstadt

Tel: 09503 / 2 75 99 0 Fax: 09503 / 2 75 99 95

E-Mail: bamberg@dachdecker-einkauf.de

Online-Shop und mehr Infos unter www.deg-sued.de





Lauf10! – als Anfänger von 0 auf 10 km in nur 10 Wochen!

Von Null auf 10 Kilometer in 10 Wochen! Das schaffen auch Sie! Mit dem Bayerischen Rundfunk, der Sportmedizin der TU München und dem SC Kemmern Running. Was braucht es dazu? Einen starken Willen, dreimal wöchentlich eine bis eineinhalb Stunden Zeit und die motivierenden Trainer des SC Kemmern Running.

Die Absolventen unserer Laufkurse haben bewiesen: Es ist möglich, innerhalb von 10 Wochen fit zu werden für eine Distanz von 10 Kilometern! Und wer Lust und Zeit hat, beweist dies sogar beim gemeinsamen bayerischen Abschlusslauf in Wolnzach mit über 4.000 anderen Startern oder bei dem vom SC Kemmern eigens selbst organisierten Abschlusslauf am Ende des Kurses. Gefeierte wird zum Abschluss auf jeden Fall: entweder auf dem Marktfest in Wolnzach oder beim Sommerfest der Running-Abteilung des SC Kemmern.

Seit 11 Jahren gibt es das Lauf10!-Programm schon und seit 6 Jahren ist der SC Kemmern einer der über 200 lokalen Partner des Bayerischen Rundfunks! Viele der über 120 Mitglieder der Laufabteilung sind über diese Einsteigerkurse zum SC Kemmern gekommen.



DIETLEIN Immobilien GmbH

Innere Löwenstraße 6, 96047 Bamberg
Fon 0951-2098327 – Fax 0951-2098328

Ihr kompetenter und
zuverlässiger Partner bei der

Planung: Neubau und Sanierung
Vermarktung: An-/Verkauf, Vermietung
Verwaltung: WEG's / Mietshäuser

von Wohn- und Gewerbeimmobilien

info@dietlein-immobilien.de
www.dietlein-immobilien.de

IRENE STEIGER

Bilder – sehen, planen, kaufen.
Heizung – spüren, beraten, erwerben.
Installation – alles komplett aus einer Hand.
durch Montage-Betrieb BMS „Bamberger Montageservice“

IRENE STEIGER GmbH & Co. KG

Bäder- und Bienencaféstellung auf über 400 m²

Sanitär-, Heizungs-, Handlung und
Dienstleistungen
Postfach 2704, 96038 Bamberg
Georgenstraße 10 • 96052 Bamberg

☎ 0951 / 9 32 26 - 0

☎ 0951 / 9 32 26 - 50

✉ info@irene-steiger.de

🌐 www.irene-steiger.de



www.facebook.com/irenesteiger



www.instagram.com/irenesteigergmbh



Im Wiesengrund 11
96164 Kemmern

09544 / 98 41 00

0170 / 422 44 07

MONTAGESERVICE

Böden

Fenster

Fliegengitter

Haustüren

Möbelmontagen

Holzdecken

Pollenschutzgitter

Innenausbau

Objektgestaltungen

Zimmertüren

Reparaturverglasungen



Mulden Benedikt Fuhrunternehmen



Fuhrunternehmen - Carlos Benedikt

Tel.: +49 (0) 9 51 / 4 27 93

Bamberger Str. 90

Fax: +49 (0) 9 51 / 4 26 38

96163 Gundelsheim

Mobil: +49 (0) 1 71 / 6 13 23 57

eMail: info@mulden-benedikt.de



Mulden Benedikt Fuhrunternehmen



STRETZ

Baufachhandel ▪ Baumarkt

Stretz Baustoffe GmbH
Schindelsee 19
96181 Rauhenebrach
Tel. 09549 98851-0
www.stretz-baustoffe.de
info@stretz-baustoffe.de



CiaoCiao PIZZERIA & RISTORANTE

Bambergerstraße 7
96149 Breitengüßbach
Telefon: 09544 / 76 79

Internet: www.ristorante-ciaociao.com
E-Mail: info@ristorante-ciaociao.com

Seit 1973 können Sie im Ristorante "Ciao Ciao" in Breitengüßbach (Landkreis Bamberg) die original italienische Küche des dolce Vita genießen.

Ob ein Dinner für zwei die Familien- oder Betriebsfeier - wir freuen uns auf Sie und möchten Sie bei jedem Besuch im "Ciao Ciao" rundum verwöhnen.



Und noch heute treffen sich viele unserer Kursabsolventen bei den Lauftrainings des SC Kemmern Running und nehmen an verschiedenen Laufveranstaltungen Teil: natürlich beim Kemmerner Kuckuckslauf, aber auch beim Ebinger Seelauf, Memmelsdorfer Schlosslauf oder Gaustadter Kaiserdomlauf und vielen anderen mehr.



Bei uns finden Sie auch nach Abschluss des Kurses Anschluss! „Du kannst es schaffen, wenn Du es wirklich willst!“ Dieses Mantra ist die Lösung, um nicht für möglich gehaltene Ziele zu erreichen. Das Wissen um die richtigen Wege zum Ziel bringen die erfahrenen und geschulten Kemmerner Lauffreileiter und Lauf10-Trainer. So profitieren auch alle Anfänger von den umfangreichen Erfahrungen unserer wettkämpferprobten Leistungsläufer. Voraussetzung ist natürlich, dass keine schwerwiegenden orthopädischen oder internistischen Bedenken gegen eine sportliche Betätigung vorliegen. Um dies auszuschließen, sollten Sie auf jeden Fall vor Kursbeginn einen Arzt konsultieren oder zumindest den Gesundheitscheck auf unserer Homepage machen: <http://sc-kemmern-running.de/index.php?id=348>

Das Ergebnis: mehr Selbstbewusstsein, eine deutlich gesteigerte körperliche und mentale Fitness und bei Weiterführung des Trainings beste Prävention gegen viele Krankheiten bis hin zu Krebs und Demenz. Sie lernen neue, nette Menschen kennen, mit denen Sie gemeinsam sportliche Erlebnisse und gemütliche Abende genießen.



Es gibt also keinen Grund, länger zu warten. Fangen Sie einfach einmal an!

Ihr
*Lauf10! -
Trainerteam*

BECKLA

Breitengüßbacher Straße 1a, 96164 Kemmern
www.beckla-kemmern.de

Donnerstag
Pizzaprobiertag
(jede große Pizza 5,50€)



Pizza
Pasta
Baguettes
Salate

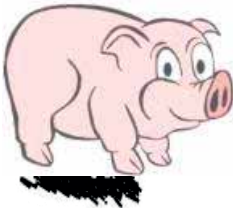
Telefon
09544 / 2795
09544 / 980375

Lieferservice:
täglich
17:00-23:00 Uhr
oder nach Absprache!

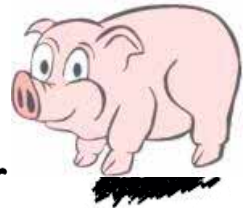
Internetbestellung:
www.lieferando.de
www.lieferheld.de

Stenglein & Lang

Fränkische Hausmacherwurst



Teuchatz / Kemmern
Verkauf in Kemmern
Gartenstr. 15



Freitag von 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 7.30 - 12.00 Uhr

Telefon : 09544 / 7270



Autolackiererei **COLOR Emotion** Ralf Brehme



Und das bieten wir Ihnen auch noch

- Unfallinstandsetzung
- Design-Lackierungen
- Ausbeultechnik ohne Lackierung
- Smart-Repair
- Restauration
- Leihfahrzeuge
- Fahrzeugaufbereitung
- Fahrzeugbeschriftung
- Hol- und Bringservice

Unfallinstandsetzung

Color-Emotion

Rodezstr. 2 | 96052 Bamberg
(im Autohaus Aventi, Bamberg)

Tel: 0951/933 21 68 | Fax: 09544/987 50 67
Mobil: 0172/863 88 14

E-Mail: color-emotion@arcor.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 7.30 Uhr – 16.45 Uhr
Fr 7.30 Uhr – 14.30 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch



TRIESTE

Ristorante - Pizzeria

Gartenbetrieb

www.trieste.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do, Fr, So

11.30-13.30 und 16.30-0.00 Uhr

Sa ab 17.00 Uhr

Montag Ruhetag

*Seit über 30 Jahren bürgt
dieser Name für
erstklassigen Service und
eine ausgezeichnete Küche
Fam. Salatin*

Lieferservice ☎ 6 18 18 u. 6 86 52

Fax 6 01 08 91 · Gaustadt · Hauptstr. 92 · 96049 Bamberg

- Planung und Ausführung
- Bedachungen
- Holzbau

ZIMMEREI
Georg Gick
GmbH & Co. KG



Hauptstraße 37 - 96164 Kemmern

Tel. 09544 / 847 - Fax 09544 / 867 - Mobil 0171 / 48 51 317

www.zimmerei-gick.de - info@zimmerei-gick.de

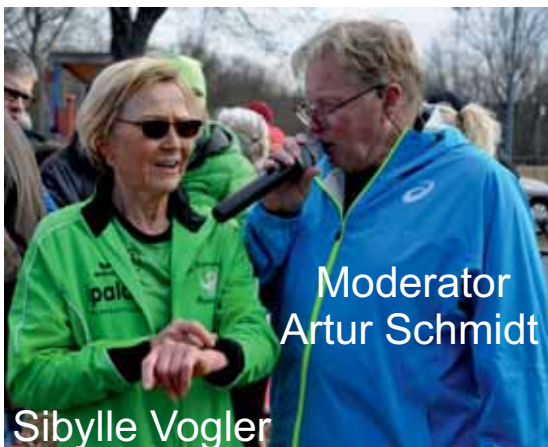
Kemmerner Aushängeschilder brillieren



Sandra Haderlein

Bei herrlichem Wetter bot die bestens präparierte und abwechslungsreiche Strecke sehr gute Voraussetzung für eine großartige Veranstaltung. Schon beim ersten Meisterschaftslauf über 6.250 Meter ließ Sandra Haderlein aufhorchen. Mit 24:39 wurde sie bayerische Meisterin in der W35! Sandra lief nicht zu schnell los und hielt ihr Tempo relativ konstant. Kräftesparen war die Vorgabe, denn sie nahm es anschließend auch auf der Mittelstrecke mit der Konkurrenz auf. Und so berichtete Sandra nach ihrem ersten Einsatz auf der Cross-Strecke: "Der Lauf der Seniorenklasse war vom Gefühl her wie ein schneller Dauerlauf. Ich bin nicht voll gelaufen, mehr mit angezogener Handbremse. Ich musste ja noch Kräfte für den Lauf der Frauen Mittelstrecke sparen. Das Rennen gewinnen wollte ich aber trotzdem und habe es geschafft!"

In der W70 siegte Sibylle Vogler, die älteste Teilnehmerin der Meisterschaften, erwartungsgemäß in 33:49 und wurde erneut bayerische Meisterin. Mit Tanja Kopsch und Martina Eigner-Loch belegte Sandra den zweiten Platz in der Mannschaftswertung W35/W40/W45.



Sibylle Vogler

Moderator
Artur Schmidt



Automobile Hofmann

Dynamic erfahren

Industriestr. 3

D- 96114 Hirschaid

Tel. 09 543 – 419 87 43

Mail: hofmann@automobilehofmann.de

<http://www.automobilehofmann.de/>

Wagner Keller – gemütlich und zünftig

Fränkische Brotzeit und fränkische Küche

Wagner-Brau-Keller ·

Pächter: Klaus Pflaum · Tel. 0173 9114718

Öffnungszeiten von Oktober bis März:

Montag und Dienstag geschlossen · Mittwoch und Samstag ab 14.00 Uhr geöffnet.

Donnerstag und Freitag ab 17:00 Uhr geöffnet, Sonn- und Feiertage ab 9:30 Uhr durchgehend geöffnet (Mittagstisch, Kaffee und Kuchen).

Öffnungszeiten von April bis September:

Montag bis Samstag ab 14:00 Uhr · Sonntag und Feiertage ab 9:30 Uhr mit fränkischem Mittagstisch



Das eigentliche Highlight des Tages war das mit Spannung erwartete Rennen auf der Mittelstrecke über 5.000 Meter. Im mit starken Athleten gespickten Wettkampf setzte sich der 24-Jährige Tim Ramdane Cherif mit Maximilian Zeus (beide Telis Finanz Regensburg) zunächst von Tobias Gröbl (LG Zusam) ab und ließ am Ende auch seinen Vereinskollegen hinter sich. Er gewann in 15:02 und konnte sich sogar noch Körner für die Langdistanz über 8.750 Meter aufheben. Die Kräfte haben für das abschließende Rennen auch wirklich gereicht. Die Entscheidung fiel erst am letzten Berg, als Jonathan Zipf vom Team Memmert das Nachsehen hatte. Er folgte Ramdane Cherif mit einem Abstand von nur drei Sekunden, der in 26:57 bayerischer Meister über die 8.750 Meter wurde. Bei den Frauen zeigte Brendah Kebeya von der LG Bamberg den stärksten Auftritt auf der Mittelstrecke. Sie holte sich Gold in 16:56. Für Sandra Haderlein lief es auch im zweiten Lauf richtig toll und sie schaffte es mit 18:36 auf den 9. Rang. Anke Friedl finishte in 18:44. Margrit Elfers, die nach 20:27 ihren Lauf beendete, komplettierte das Damen-Trio, das sich den 3. Platz in der Mannschaftswertung sichern konnte!



Tim Ramdane Cherif
LG Telis Finanz Regensburg

Mit unserem sportlichen Abschneiden können wir sehr zufrieden sein. Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer, ohne die so eine Veranstaltung nicht möglich wäre!

DJK Hüttla Gaustadt



Was wir bieten?

In unserer Gaststätte verfügen wir über ca. 120 Sitzplätze. Im Sommer öffnet unser Biergarten seine Tore in dem wir Platz für ca. 100 Gäste haben. Am Sonntag bieten wir zusätzlich einen Mittagstisch an.

Unsere Küche?

Wir bieten sowohl traditionelle fränkische Küche als auch internationale Spezialitäten. Egal ob Burger, Steak oder Schnitzel, hier ist für jeden was dabei! Das Geheimrezept der Familie bei allen Gerichten? Ganz viel AMORE! Aber überzeugen Sie sich selbst und schauen Sie vorbei!



Kontakt?

Schauen Sie sich unser vielfältiges Angebot auf unserer Webseite an:
<http://www.djk-huetlla-gaustadt.de/>
Oder melden Sie sich direkt bei uns unter:
Raffaele und Sandro Lambiase GbR
Grüntalstraße 5 96049 Bamberg-
Gaustadt Telefon: 0951/ 61000



METALLBAU HUCK

Tannenweg 17
96117 Memmelsdorf

0951/70099664
0151/42453877

info@HUCK-Metallbau.de

Landesoffene Lauf-Cup-Wertung



1. Lauf

Kramp Run Bamberg am 10.03.2019
in Gaustadt / Bamberg

2. Lauf

15. Veitensteinlauf am 02.06.2019 in Priegendorf

3. Lauf

33. Burgholzlauf / 2. Jura-Trail am 23.06.2019
in Scheßlitz

4. Lauf

10. Kapellenlauf am 04.08.2019 in Vorra

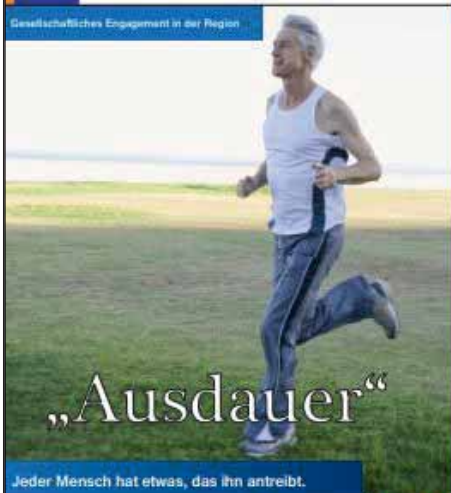
5. Lauf

11. Kuckuckslauf am 21.09.2019 in Kemmern

6. Lauf

35. Schlosslauf am 24.11.2019 in Memmelsdorf
mit Abschlussveranstaltung und Cup-Siegerehrung

Gesellschaftliches Engagement in der Region



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Gesellschaftliches Engagement in der Region heißt
für uns:
Verantwortung übernehmen, Initiative zeigen,
Freude teilen!



VR Bank Bamberg eG
Raiffeisenbank Burgebrach-Stegaurach eG
Raiffeisenbank Heiligenstadt LÖFr. eG

So finden Sie uns



Von Süden kommend:

A73 Richtung Coburg - Ausfahrt Breitengüßbach Süd - rechts Richtung Kemmern

Von Norden kommend:

A73 Richtung Bamberg - Ausfahrt Breitengüßbach Süd - rechts Richtung Kemmern



Finanzen &  Versicherungen
Makler in Kemmern
und Umgebung

Anton Schmitt
Freier Versicherungsmakler
Finanzkaufmann

Geschäftsstelle: Frankenstraße 26 • 96164 Kemmern
Tel.: 09544-950395 • Fax: 09544-950396 • Mobil: 0171-9302521
www.makler-kemmern.de • anton.schmitt@makler-kemmern.de

Den ersten Jahreshöhepunkt gab es am 28. Januar. Die oberfränkischen Meisterschaften im Crosslauf wurden beim Maintal-Cross ausgetragen. Über 300 Starter waren bei sechs Wettbewerben am Start. Über die Mittelstrecke (3800 Meter) siegten Elvira Flurschütz und Sandra Haderlein in 14:20 und führten das Team des SC Kemmern zusammen mit Tanja Kopsch zum Sieg in der Teamwertung. Weitere Erfolge gab es für Roland Kraus (M60) und Sibylle Vogler (W70), die jeweils ihre Altersklassen gewinnen konnten. Über die Langstrecke (8800 Meter) zeigten sich unsere Damen um Elvira (35:00) und Sandra (35:04) ebenfalls überlegen und konnten zusammen mit Jessica Vogt den zweiten Teamerfolg an diesem Tag feiern.

Nach den Meisterschaften im Bezirk, ging es am 25.02. zu den bayerischen Titelkämpfen in Ruhstorf/Rott. Nach 6,2 Kilometern bei eisigen Temperaturen über gefrorene Wiesen konnte sich Sibylle zum vierten Mal in Serie den Bayerischen Titel holen. Damit war aber ihr Titelhunger nicht gestillt: Zwei Wochen später wurde sie

sensationell
Deutsche Meisterin.

Die 5,2 Kilometer in Ohrdruf (Thüringen) lief sie in 28:33. Keine vier Wochen später ließ sie dann auch den deutschen Meistertitel im Halbmarathon über die 21,1 Kilometer in Hannover folgen sowie eine weitere Woche später den bayerischen Titel über die gleiche Distanz in Augsburg. Weitere (bayerische) Titel über 10 Kilometer und am Berg folgten im weiteren Saisonverlauf. Stark am Berg zeigte sich auch Anke Friedl mit einem dritten Platz bei den Bayerischen Berglaufmeisterschaften in Mittenwald, sowie einem weiteren dritten Rang bei der Tour de Tirol in Söll, einem 3-Etappen(trail)lauf über 75 Kilometer sowie 3500 Höhenmeter.



**Elvira
Flurschütz**



Sibylle Vogler



*Fam. Pasini Sonia
Gaustadter Hauptstraße 26
96049 Bamberg*

*Erreichbarkeit:
Tel.: 09 51 / 96 51 40
E - Mail: info@Hotel-Kaiserdome.de*

Öffnungszeiten:
*Dienstag bis Samstag
von 12:00 bis 14:00 Uhr
und 18:00 bis 22:30 Uhr*

**SONNTAG und
MONTAG RUHETAG!!**



Fenster

Lichtblicke für Ihr Zuhause



Ihre Vorteile:

- neueste Fertigungstechnik
- individuelle, fachkompetente Beratung
- Anfertigung nach Maß
- schnelle Reaktionszeiten
- zuverlässiger Ersatzteilservice
- zertifizierte, werkseigene Monteure
- eigener Kundendienst
- moderne Ausstellung
- Alles aus einer Hand



Erlsgarten 3 | 96129 Mistendorf | Tel. (09505) 92 22-0 | www.denzlein.com

Kunststoff-Fenster | Kunststoff-Aluminium-Fenster | Aluminium-Fenster | Haustüren | Wintergärten | Terrassendächer

Ein Jubiläum feierte unser Heimrennen: Der Kuckuckslauf ging in seine 10. Auflage. Wie bestellt herrschte bestes Laufwetter und so säumten viele Zuschauer die Strecke und das Sportgelände des SC Kemmern. Mit 778 Läufern (davon 373 über die 10 Kilometer) war aber auch auf der Strecke wieder viel Verkehr. Bei den Favoritensiegen von Jörg Schaller (TV 1848 Coburg, 32:39) und Brenda Kebeya (LG Bamberg, neuer Streckenrekord in 33:41) zeigte sich unser Damenteam angeführt von Sandra Haderlein (37:57, 2. Frau im Gesamteinlauf) wieder einmal in glänzender Verfassung.

Nach dem Heimrennen stand dann noch ein weiterer Saisonhöhepunkt an. Der Vereinsausflug führte die Running-Abteilung vom 19. bis 22. Oktober nach Amsterdam. Neben Sightseeing zu Wasser und zu Lande ging es für einen großen Teil der Gruppe beim Marathon am dritten Tag unseres Trips höchst sportlich zur Sache. 12 000 Starter liefen 42,195 Kilometer durch die



Innenstadt, außerhalb an der Amstel entlang und schließlich durch die Innenstadt wieder zurück zum Olympiastadion - und mittendrin ein Haufen Grüner samt ihrer Fans. Eine famose Leistung lieferte Sandra Haderlein ab. Nach 2:50:12 lief sie als 23. Frau und schnellste Deutsche durchs Ziel. Klasse auch die 2:51:43 (330. Gesamt) von Christopher Lippold. Aber auch über die Halbmarathondistanz sowie die 8 Kilometer waren die Kuckucksläufer zu finden und liefen allesamt ein famoses Rennen, so dass nach den Läufen und auf der Heimfahrt ausgelassene Stimmung herrschte.

Abgerundet wurde die Saison mit dem Abschluss des Raiffeisencups beim Schlosslauf in Memmelsdorf, bei dem wir auch 2018 die Teamwertung für uns entscheiden konnten und uns in den Altersklassen ebenfalls ganz vorne präsentieren konnten: So gab es in der M 30 einen Sieg für Christopher Lippold mit 103 Punkten und Rang 3 für Florian Dageförde mit 59 Punkten. Einen weiteren 3. Rang gab es für Klaus Geuß in der M50 mit 74 Punkten. Tanja Kopsch gewann indes die W30 mit 113 Punkten, Christina Röckelein kam mit 70 Punkten hier auf Rang 3. Weitere Siege mit der jeweils perfekten Punktzahl von 126 - gab es für Martina Eigner-Loch in der W45 und Sibylle Vogler in der W70. Weiterhin erreichten Nicole Postler (WHK, 54 Punkte) und Birgit Naumann (W50, 89 Punkte) jeweils zweite Plätze, Jessica Vogt (W40, 73 Punkte) einen 3. Platz.



rennert
consulting

business & software

Software für Betriebswirtschaft



Grenzen durchbrechen. Ziele verwirklichen.
Mit uns bleiben Sie auf Kurs.

Bild von compusera auf Pixabay

Rennert Consulting GmbH
Aibinger Straße 20
96179 Rattelsdorf
Telefon: 09547 871 340
Email: Info@Rennert-Consulting.com

Ihr Partner bei der Einführung und dem Einsatz IT-
gestützter Organisationslösungen .

HS Software für Betriebswirtschaft
Mit uns können Sie rechnen!

 **Hamburger Software**
Kompetenz-Center

HS Archivierung & Dokumentenmanagement
HS Finanzbuchhaltung & Finanzwesen
HS Personalwesen & Personalmanagement
HS Auftragsverwaltung & Fakturierung/Fertigung

Unser Team



Lebensfreude in Haus und Garten

Hochwertige Baustoffe und Service
für Ihr Zuhause, natürlich von BayWa

BayWa Baustoffe
Immer ein gutes Baugesühl

BayWa



Entdecken Sie unser breites
Spektrum:

- ✓ Garten, Terrasse und Zufahrt
- ✓ Fenster, Türen und Tore
- ✓ Parkett, Laminat, Vinyl und Holz
- ✓ Trockenbau, Putz und Farbe
- ✓ Rohbau und Keller, Dämmung
und Dach
- ✓ Baugeräte und Werkzeuge

Profitieren Sie von unseren
Serviceleistungen:

- ✓ Qualifizierte Fachberatung
- ✓ Aufmaß vor Ort
- ✓ Termingerechte Lieferung
- ✓ Fachgerechte Montage
- ✓ Umweltgerechte Entsorgung
der Altmaterialien
- ✓ Handwerkervermittlung
- ✓ Fördermittelservice

BayWa AG
Baustoffe

Rheinstr. 1a
96052 Bamberg

Telefon 0951 7901-232
Telefax 0951 7901-249

www.baywa.de



Transporte mit Qualität

Jumbo / Mega

Papiertransporte

DÜMLER
SPEDITION GmbH
96052 BAMBERG



Tamaras

*Nagel- und
Fußpflegestudio*



Wellness von Kopf bis Fuß

Baunacher Straße 17 - 96149 Breitengüßbach

Telefon: 0 95 44 / 20080

www.hautnah-zeitlosschoen.de

Anjas

Trend | Fashion | Lifestyle

TRENDMODE

Bei uns finden Sie neueste Mode zu günstigen Preisen.
Jede Woche neue tolle und aktuelle Trends.

Sie werden gut beraten und finden Mode für jedes Alter.
In Größe 34 bis 48. Von sportlich bis Chic.....

96149 Breitengüßbach · Baunacher Straße 17

Telefon: 0 95 44 - 200 80

www.hautnah-zeitlosschoen.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag	10 - 18 Uhr
Samstag	10 - 14 Uhr

THOMAS KOFFLER

Spenglerei
Dachdeckerei
Meisterbetrieb

Mainstraße 7
96164 Kemmern

Tel. 0 95 44 / 98 40-93

Fax 0 95 44 / 98 40-94

Mobil 01 70 / 29 05 126

ThomasKoffler@gmx.net

Der laufende Spenglermeister





Unser Team





Ihr Autohaus **der 9 starken Marken.**



Hol- und
Bringservice
gratis

NEU IM HAFEN
RODEZSTRASSE 2
DÜRSEESTRASSE 5

**Jetzt 2X
in Bamberg**

Unsere Öffnungszeiten im Verkauf

Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 17.00 Uhr (Dürsseestr. 9.00 – 13 Uhr)

Unsere Werkstatt-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 7.30 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Sonntags ist Schautag

Jeden Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr können Sie entspannt durch unsere Ausstellung schlendern und sich ein Bild von unseren Neuzugängen und interessanten Angeboten machen. Lediglich beraten und verkaufen dürfen wir Sonntags nicht. Hierfür nehmen wir uns natürlich gerne unter der Woche richtig viel Zeit für Sie.



Rodezstraße 2 und Dürsseestr. 5 | Bamberg | Telefon 0951/9332-0

www.autohaus-aventi.de



Dankeschön

sagen wir der Gemeinde Kemmern mit Schirmherrn
1. Bgm. Rüdiger Gerst, der Freiwilligen Feuerwehr Kemmern,
Dr. Horst Rudel und allen Helfern für ihren Einsatz.

**An unsere Hauptsponsoren, dem Autohaus Sperber,
die Bayerische, der VR Bank Bamberg eG
sowie der Brauerei Wagner.**

Weiterhin bedanken wir uns bei allen Inserenten und Spendern, die
durch ihre Unterstützung diese Veranstaltung ermöglicht haben.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern sowie Begleitpersonen
eine gute Anreise und heißen Sie in Kemmern herzlich willkommen.

SC Kemmern - RUNNING



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

9:00 Uhr bis 12:00 Uhr | 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mittwoch Nachmittag geschlossen

Geli's Blumenstube • Hauptstraße 31 • 96164 Kemmern • Tel.: 0 95 44/ 98 16 85



SC Kemmern - RUNNING

Amsterdam-Marathon 2018





neprosport®

**STAY
FAST!**

Christina Hering
Deutsche Meisterin 800 m

PREMIUM
QUALITY

tested by professional athletes

*Innovative und hochwertige Sportprodukte
für den Leistungssport!*

■ Hergestellt und kontrolliert
■ in Deutschland
■ **MADE IN GERMANY**

neprosport.de

 /neprosport



ENERGIESYSTEME SCHMITT & HAHNER

Wir machen Ihre
Energiekosten
zukunftsfähig[®]

Breitengüßbacher Str. 59
96164 Kemmern

FON 09544 / 98 79 70

E-Mail: info@schmitt-hahner.de
www.schmitt-hahner.de

Heizungskonzepte | Solaranlagen | Badgestaltung